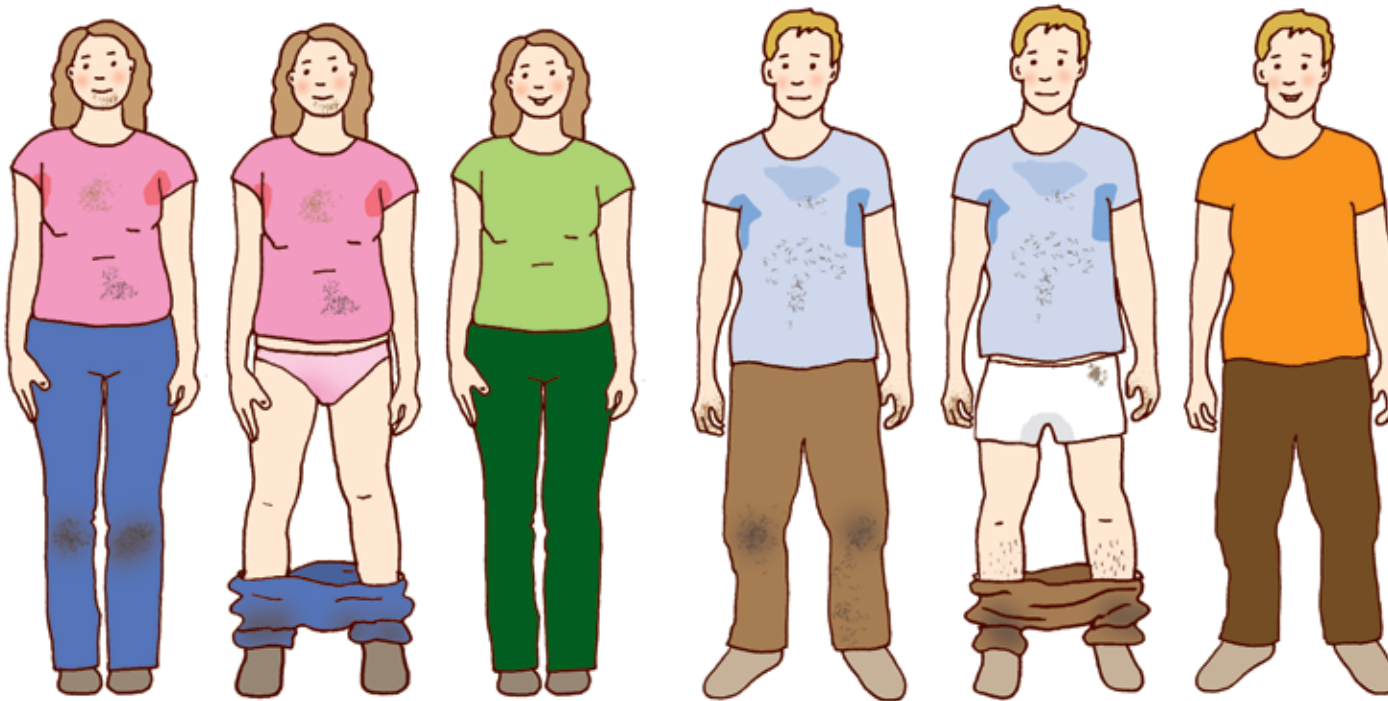


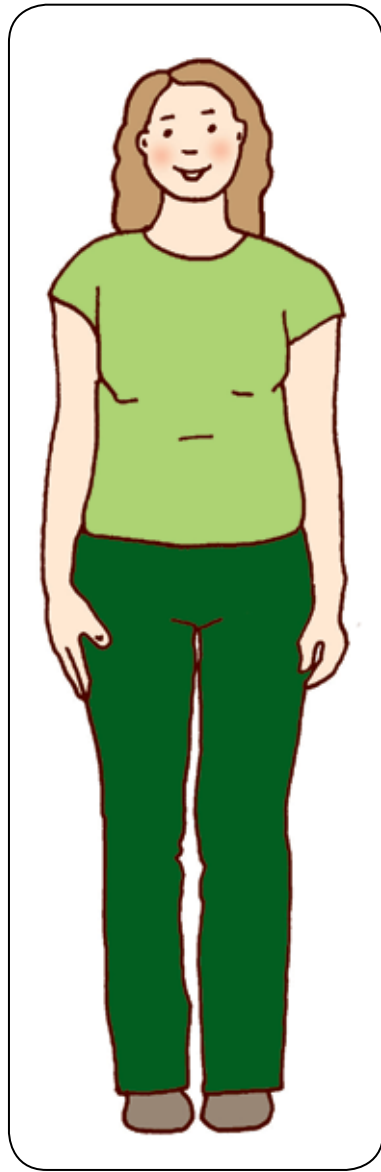
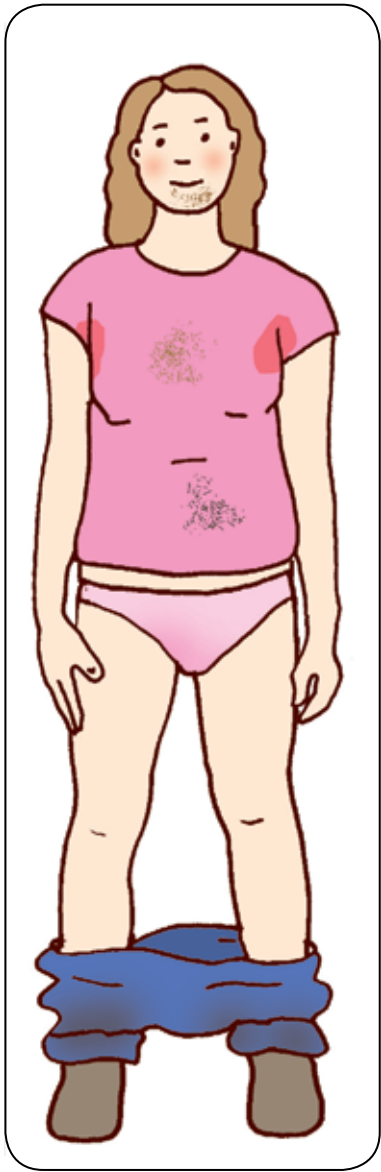
TYÖKALUJA SELKEÄÄN SEKSUAALITERVEYSKASVATUKSEEN

TERVEYS JA PUHTAUS

SEKSUAALITERVEYSTIETÄMYKSEN JA TUEN TARPEIDEN ARVIOINTI

OSIO 3





EI



JOO

1. PESEYTYMINEN JA VAATTEIDEN VAIHTAMINEN

Tavoite:

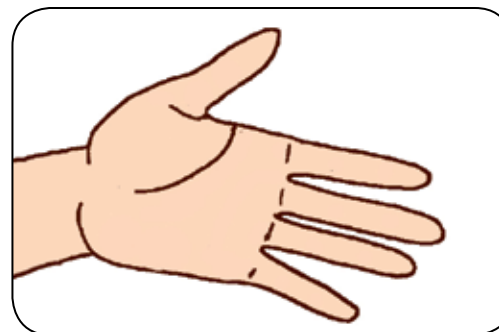
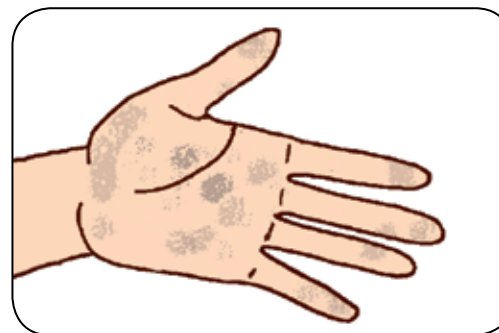
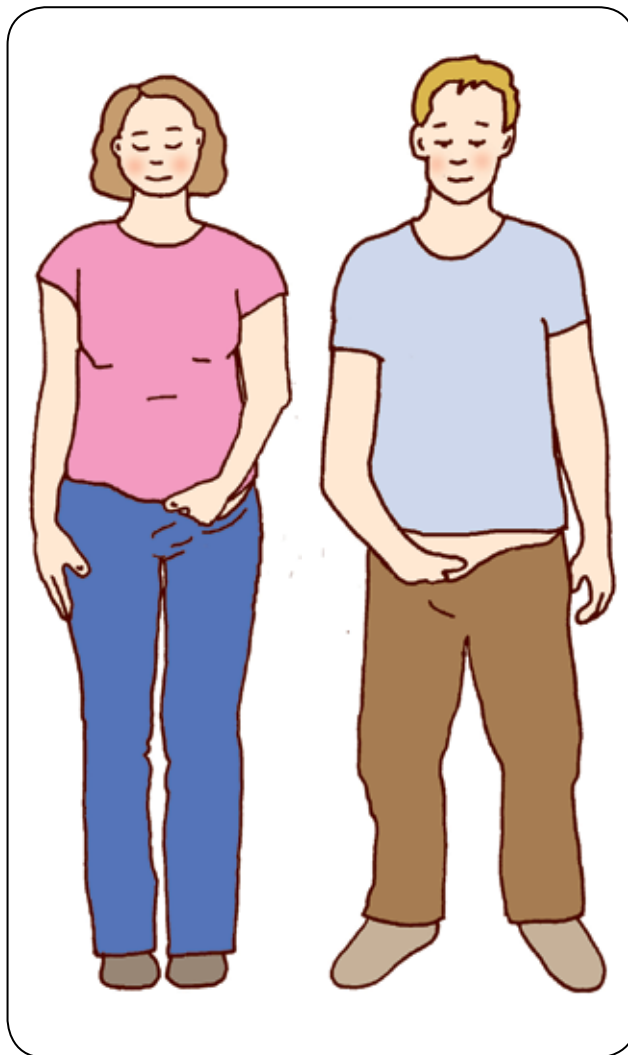
Lian ja puhtauden tunnistaminen.

1. Kuka on puhdas?

2. Kuka on likainen?

**Tai vaihtoehtoisesti näytä kuva kerrallaan
ja kysy:**

Onko hän puhdas?



EI



JOO

1. PESEYTYMINEN JA VAATTEIDEN VAIHTAMINEN

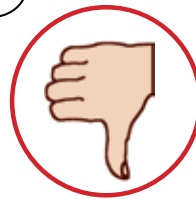
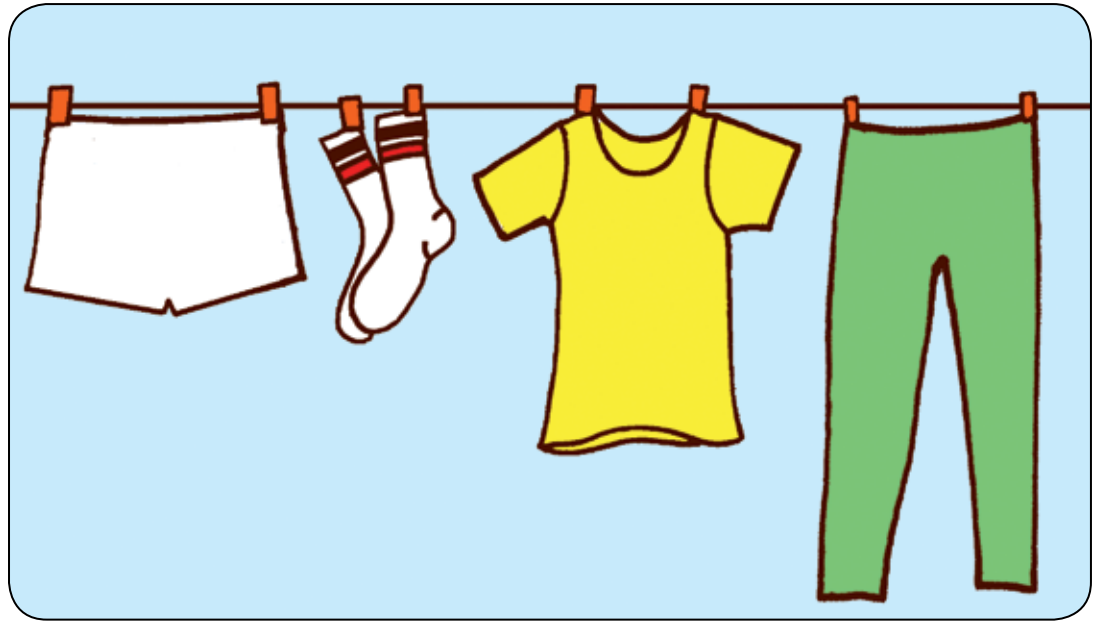
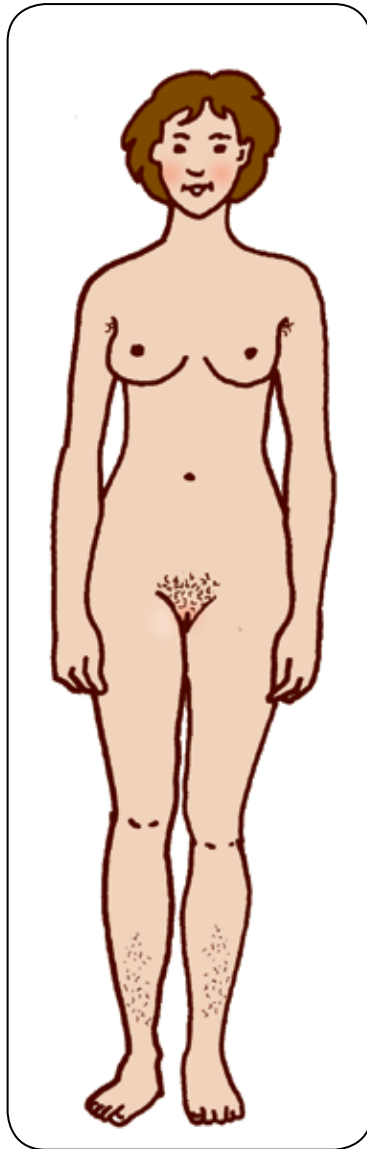
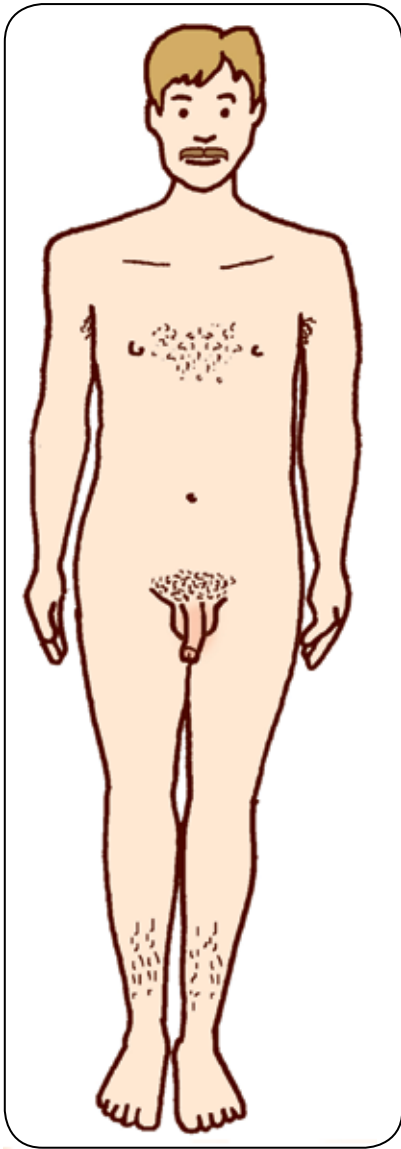
Tavoite:

Käsien pesuun liittyvien tilanteiden tunnistaminen.

2. Näytä milloin täytyy pestä kädet?

**Tai vaihtoehtoisesti näytä kuva
kerrallaan ja kysy:**

Täytyykö tässä pestä kädet?



EI



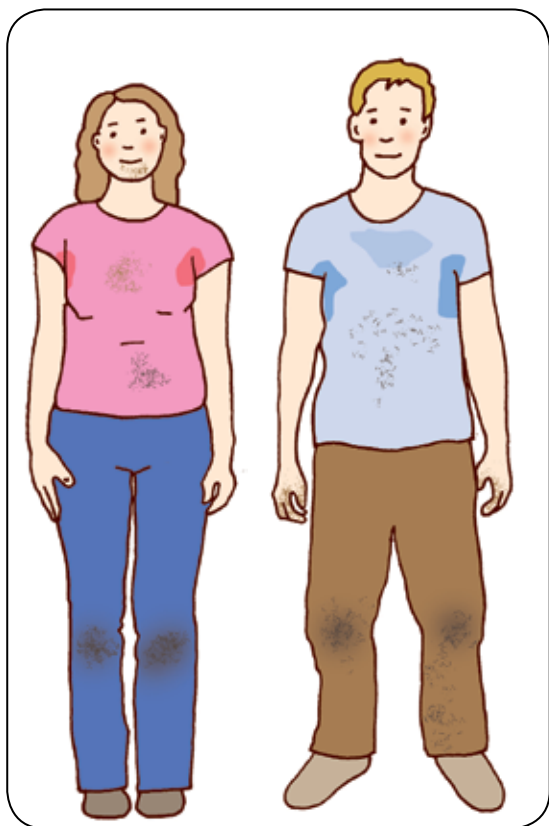
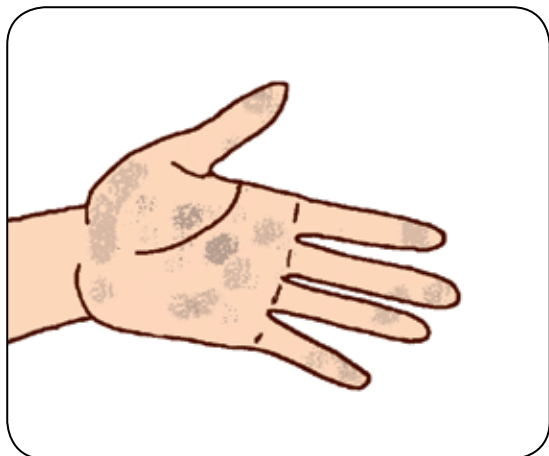
JOO

1. PESEYTYMINEN JA VAATTEIDEN VAIHTAMINEN

Tavoite:

Jokapäiväisten henkilökohtaiseen puhtauteen
liittyvien toimenpiteiden tunnistaminen.

4. Näytä mitkä kehon osat tulisi pestä joka päivä?
5. Mitkä on tärkeää pestä aamulla ja illalla?
6. Näytä mitkä vaatteet tulisi vaihtaa joka päivä?



EI



JOO

1. PESEYTYMINEN JA VAATTEIDEN VAIHTAMINEN

Tavoite:

Puhtauden ja likaisuuden seurausten ymmärtäminen:
likaiset kädet, hampaat ja keho voivat sairastuttaa,
likainen on muiden mielestä epämiellyttävä,
likainen ihminen haisee muiden mielestä pahalle.

6. Miksi kädet pitää pestä?

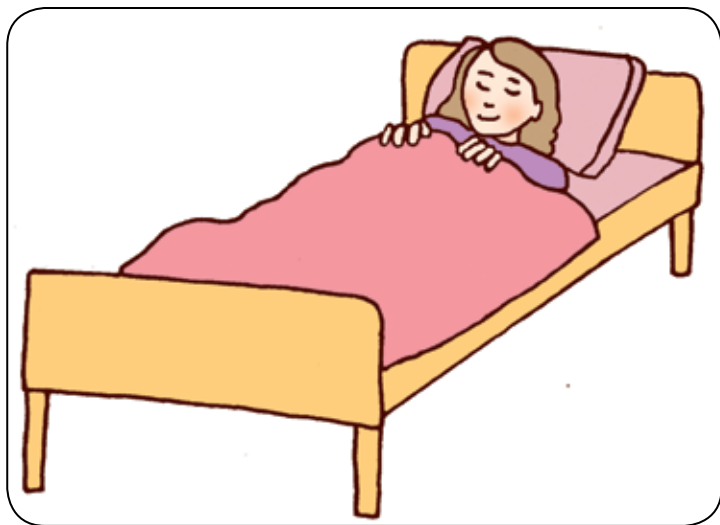
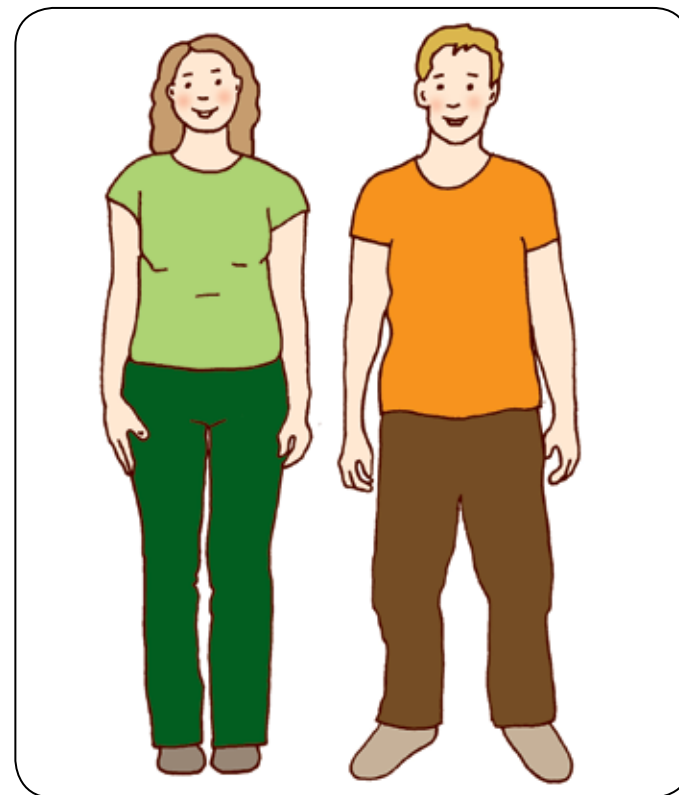
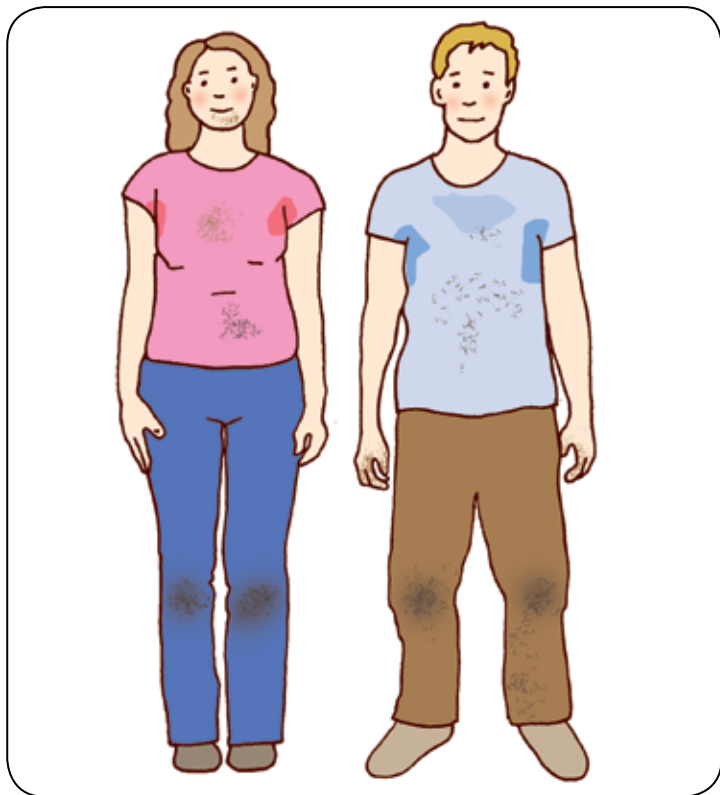
**Tai vaihtoehtoisesti näytä kuva kerrallaan
ja kysy:**

Mitä voi tapahtua, jos ei pese käsiä?

7. Mitä tapahtuu, jos on likainen?

8. Mitä tapahtuu, jos ei käytä deodoranttia?

9. Mitä tapahtuu, jos ei pese hampaita?



EI



JOO

1. PESEYTYMINEN JA VAATTEIDEN VAIHTAMINEN

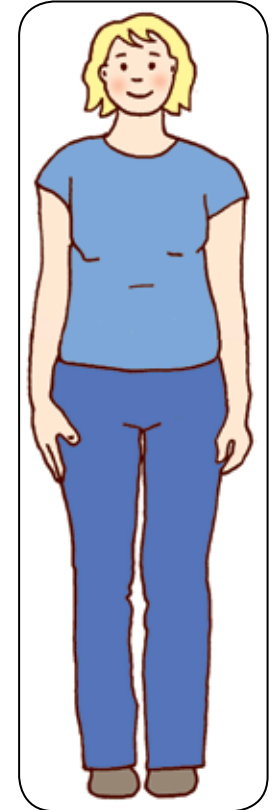
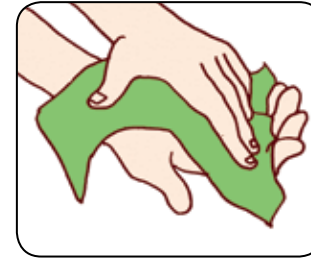
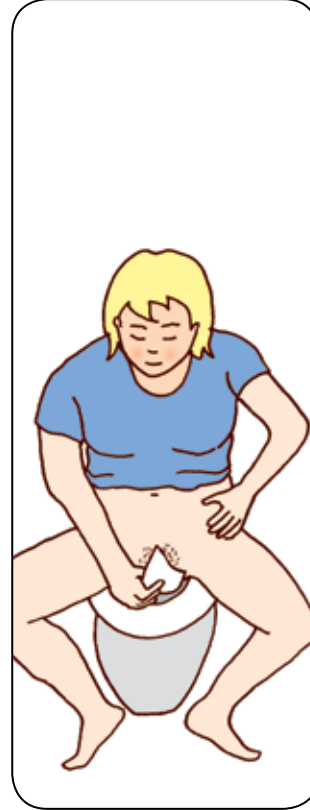
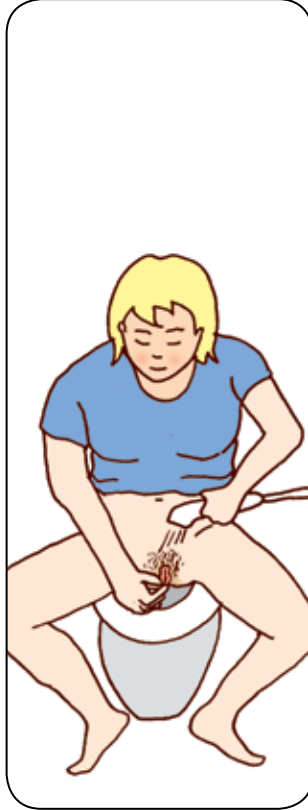
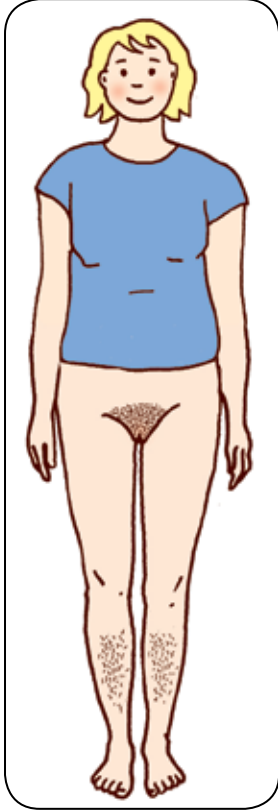
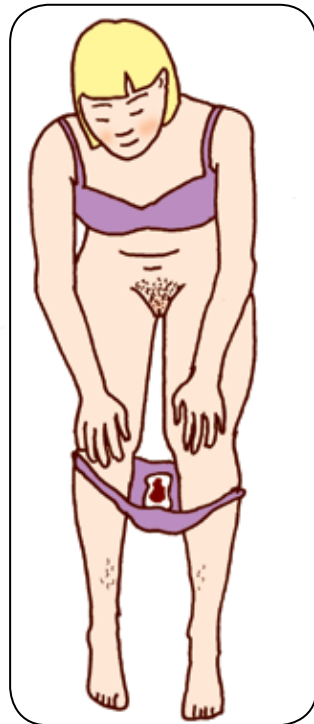
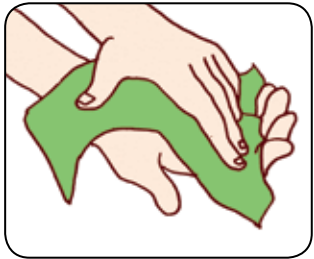
Tavoite:

Vaatteiden vaihtamista edellyttävien tilanteiden tunnistaminen.

9. Näytä kuvista milloin täytyy vaihtaa vaatteet?

**Tai vaihtoehtoisesti näytä kuva kerrallaan
ja kysy:**

Täytyykö tässä vaihtaa vaatteet?



EI



JOO

2. NAISEN INTIIMIHYGIEANIA

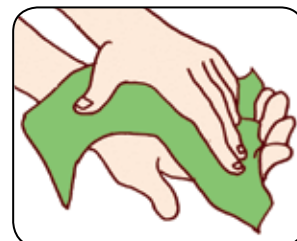
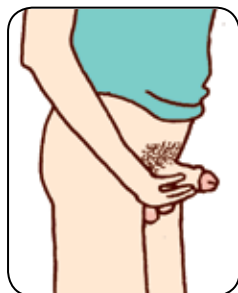
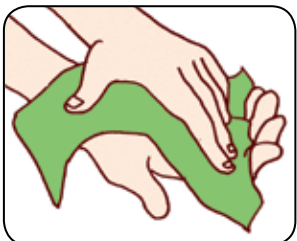
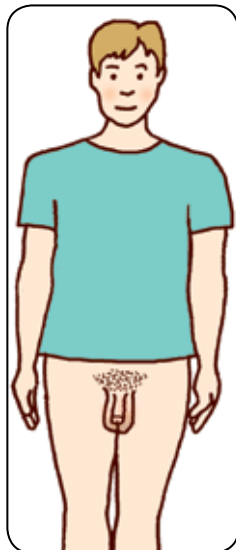
Tavoite:

Intiimi- ja kuukautishygienian perusteiden ymmärtäminen.

1. Miten pimppi pestään?
3. Milloin pimppi täytyy pestä?
4. Milloin terveysside vaihdetaan?



**Käytä sitä nimitystä,
jonka henkilö tuntee tai
jota hän itse käyttää.**



EI



JOO

2. MIEHEN INTIIMIHYGIENIA

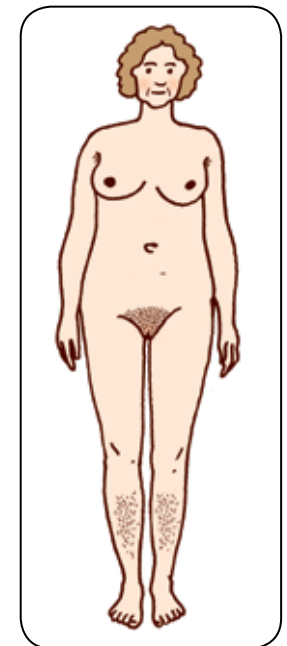
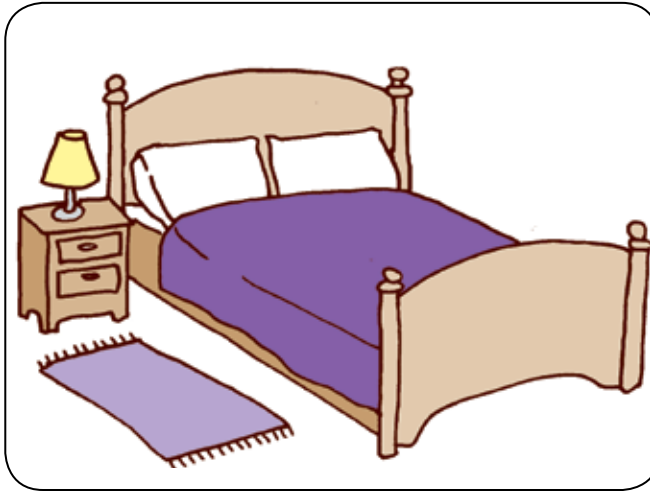
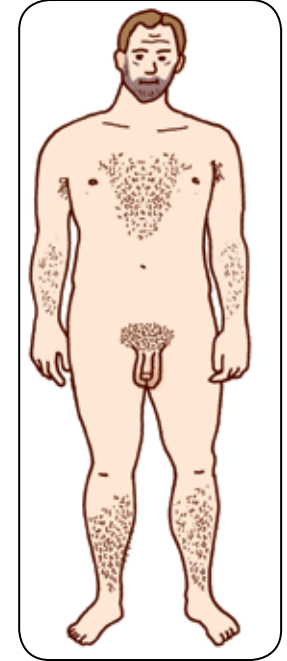
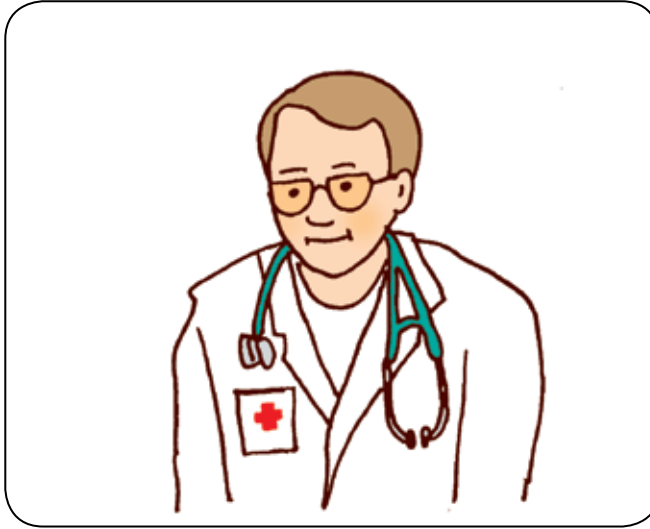
Tavoite:

Intiimihygienian perusteiden ymmärtäminen.

1. Miten penis pestään?
2. Milloin penis täytyy pestä?



**Käytä sitä nimitystä,
jonka henkilö tuntee tai
jota hän itse käyttää.**



EI



JOO

3. LÄÄKÄRISSÄ

Tavoite:

Henkilö ymmärtää, että uimapukualue tutkitaan lääkärissä ongelmien ilmetessä tai rutiinitarkastuksissa. Henkilö ymmärtää, että ainoastaan lääkäri on pätevä henkilö tutkimaan uimapukualueen.

1. Kuka voi tutkia, jos alapäässä on kipuja, kutinaa tai kirvelyä?
2. Missä voidaan tutkia, jos alapäässä on kipuja, kutinaa tai kirvelyä?
3. Miksi rinnat täytyy tutkia joskus lääkärissä? (ei kuvaa)
4. Miksi naisen tulee mennä näyttämään emätintä lääkärille? (ei kuvaa)
tai tarvittaessa näytä kysymyksen kehon osat alastomasta naisesta ja miehestä.
5. Miksi miehen tulee mennä näyttämään penistä lääkärille? (ei kuvaa)



**Käytä sitä nimitystä, jonka henkilö tuntee
tai jota hän itse käyttää.**
naisen rinnat
penis, pippeli
emätin, pimppi