

# Не употребляй алкоголь во время беременности

## Алкоголь может навредить плоду

**Расстройство фетального  
алкогольного спектра  
(FASD, Fetal Alcohol  
Spectrum Disorders) –  
термин, охватывающий  
широкий диапазон  
нарушений плода.  
Разновидности FASD:**

**FAS** – фетальный алкогольный синдром или алкогольный синдром плода

**PFAS** – частичные проявления фетального алкогольного синдрома

**ARND** – нарушения нервно-психического развития, вызванные алкоголем

**ARBD** – врождённые дефекты, вызванные алкоголем.

Ребёнку помогут правильное распознавание синдрома, реабилитация и поддержка на различных жизненных этапах.



Kehitysvamma-  
liitto

### **3-Й ТРИМЕСТР (25–40 НЕДЕЛЯ)**

Продолжается развитие ЦНС и легких. Плод приобретает свой конечный внешний вид. Плод быстро развивается и прибавляет свой вес. Алкоголь может повлиять на внешний вид плода, темпы его роста и развитие ЦНС.

### **1-Й ТРИМЕСТР (1–12 НЕДЕЛЯ)**

Формируются внутренние органы (первыми мозг и сердце), развиваются ручки, ножки и глаза, а также начинает биться сердце. Алкоголь может вызвать нарушения работы органов и ЦНС.

## **Алкоголь опасен для плода на всех стадиях беременности**

### **2-Й ТРИМЕСТР (13–24 НЕДЕЛЯ)**

Все органы уже практически сформировались, продолжают развиваться глаза, ЦНС, легкие и наружные половые органы. Начинают формироваться черты лица.

Алкоголь может повлиять на зрение и слух плода, темпы его роста и вызвать нарушения ЦНС.